

**火** 5/7 限り

本日 たまごの日

フリーカード会員様  
ポイント **3倍** 家計応援

藤野屋 黄卵とひかる  
1パック・10玉入

**228円** 税込247円

**水** 5/8 限り

お1人様3玉限り  
ニュージーランド産  
サンゴールド  
キウイ 1玉

**99円** 税込107円

**木** 5/9 限り

熊本県産  
木永さんちの  
大根 1本

生産者の木永さん

**158円** 税込171円

**金** 5/10 限り

熊本県産  
キャベツ  
1/2カット

**99円** 税込107円

国産 豚ロース  
冷しゃぶ用  
100gあたり

**178円** 税込193円

大分・宮崎県産  
ピーマン  
1袋

**128円** 税込139円

国産 若鶏モモ肉  
角切り  
100gあたり

**148円** 税込160円

産地は商品に記載いたします  
いか下足  
(解凍)  
100gあたり

**158円** 税込171円

メキシコ産  
かぼちゃ  
100gあたり

**39円** 税込43円

熊本県産  
肥後グリーン  
メロン 1/2カット

**598円** 税込646円

熊本県産  
人参  
1袋・3本入

**178円** 税込193円

熊本県産  
スイカ  
1/8カット

**498円** 税込538円

2割引き 国産 豚ミンチ  
100gあたり

**112円** 税込121円

2割引き 牛豚合挽  
ミンチ  
100gあたり

**160円** 税込173円

産地は商品に記載いたします  
まぐろ角切り  
(解凍) 100gあたり

**199円** 税込215円

カナダまたはアメリカ産  
豚バラ  
しゃぶしゃぶ用  
100gあたり

**158円** 税込171円

アルゼンチン産  
「生食用」  
赤えび(解凍)  
1パック・7尾入

**298円** 税込322円

お1人様約5kg限り  
国産 若鶏モモ肉  
100gあたり

**89円** 税込97円

手切産  
振り塩  
振子切身  
(養殖・解凍)  
100gあたり

**198円** 税込214円

国産 豚肩ロース  
・焼肉用  
・冷しゃぶ用  
各100gあたり

**178円** 税込193円

大分県産  
天然ぶり  
琉球用  
100gあたり

**258円** 税込279円

●フリハム くらし良好  
ベーコン4連

**198円** 税込214円

●日本ハム くらし良好  
ロースハム4連  
各1パック

**99円** 税込107円

日本ハム くらし良好  
あらびき  
ポーク  
ウィンナー  
1パック

**298円** 税込322円

北島水産  
シーフード  
ミックス  
(冷凍) 各種1袋

**298円** 税込322円

国産 720牧場グループ  
牛バラカルビー  
焼肉用  
100gあたり

**498円** 税込538円

中国産  
うなぎ蒲焼  
特大サイズ  
1尾

**980円** 税込1,059円

国産 和牛  
肩切落とし  
100gあたり

**398円** 税込430円

福成福  
無着色  
明太子(一ロ)  
1パック

**298円** 税込322円

くらし良好  
醤油  
ヌードル68g  
・シーフード  
ヌードル71g  
各1個

**78円** 税込85円

マルゲリータ  
ピザカーデッ  
・マルゲリータ  
・濃厚チーズピザ  
・ベーコンピザ  
・明太マヨピザ  
各1枚

**188円** 税込204円

宝幸  
スイート  
コーン(タイ産)  
1パック・100g×3個入

**198円** 税込214円

ドンルミ  
・プリンアラモード  
・ベルギー  
生チョコプリンの  
アラモード  
・ごちそう果実  
・メロンミルクプリン  
・河内晩柑&  
オレンジ  
各1個

**199円** 税込215円

アサヒ飲料  
三ツ矢  
サイダー  
1本・1.5L

**118円** 税込128円

九州乳業  
みどり  
牛乳  
1本・1000ml

**218円** 税込236円

5つのマザーズ  
らくのう  
牛乳  
1本・1000ml

**248円** 税込268円

明星食品  
チヤルメラ  
どんぶり  
・コーンとんこつ  
ラーメン87g  
・宮崎辛麺77g  
・熊本マー油  
とんこつ82g  
各1個

**98円** 税込106円

**半額**  
メーカー参考小売価格より

ネスレ  
ゴールド  
ブレンド  
1本・80g

**498円** 税込538円

フジパン  
・ネオバターロール  
・ネオレーズン  
バターロール  
・ネオ黒糖ロール  
各1袋・6個入

**128円** 税込139円

冷凍食品  
メーカー参考小売価格より

**半額**

フロンティア  
クリームチーズと  
果実フランス  
1袋・6枚入

**258円** 税込279円

木曜は  
ハム・ベーコン  
ウィンナーの日

**3割引**  
当店通常売値より

木曜は  
パンの日

**3割引**  
当店通常売値より

阿蘇  
田代食品  
美水物語  
・木綿豆腐  
・絹ごし豆腐  
各1個・400g

**48円** 税込52円

フレイン  
緒方店 竹田店  
大分宮崎店 三重店  
高森店 小国店

フレインのザウルトラ火曜市

フレインのザウルトラ火曜市

# フレインの7日(火)~8日(水)2日間限り ザウルトラ火曜市

## 3倍ポイント 火曜限り

青森県・北海道産  
**長いも**  
100gあたり

**49円**  
税込53円

熊本県産  
**ミニトマト**  
100gあたり

**88円**  
税込96円

大分・長崎県産  
**えのき茸**  
1袋・約200g入

**99円**  
税込107円

お1人様  
1袋限り  
フィリピン産  
**バナナ**1袋

**99円**  
税込107円

国産  
**若鶏ムネ肉**  
100gあたり

**55円**  
税込60円

カナダまたはアメリカ産  
**豚肉ロース**  
・切身・生姜焼用  
各100gあたり

**98円**  
税込106円

国産  
**牛肉**  
小間切  
100gあたり

**298円**  
税込322円

**お惣菜**

上巻き寿司  
1パック・5切入

**280円**  
税込303円

オクラの  
天ぷら  
100g  
あたり

**128円**  
税込139円

冷凍魚フィレ類

- ノルウェー産  
塩さばフィレ(冷凍)
- アイスランドまたはノルウェー産  
赤魚フィレ(冷凍)
- アメリカ産切カレイ(冷凍)

各1枚あたり

**99円**  
税込107円

大分県産  
**ぶり切身(養殖)**  
100gあたり

**199円**  
税込215円

チリ産  
**トラウトサーモン**  
お刺身用冊(養殖・解凍)  
100gあたり

**298円**  
税込322円

長崎風  
**皿うどん**  
1袋・108g

**88円**  
税込96円

早くで  
**サラダ**  
マカロニ  
1パック・160g

**78円**  
税込85円

えび  
チャーハン

永谷園  
**チャーハンの素**  
・焼豚・えび  
・かに  
各1パック  
3袋入

**88円**  
税込96円

日本ルナ  
**バニラ**  
ヨーグルト  
1パック  
100g×3個入

**188円**  
税込204円

丸屋  
**ひきわり納豆**  
1パック  
40g×3個組

**69円**  
税込75円

東ハト  
**キャラメル**  
コーン  
アーモンド  
キャラメル  
コーン  
65g

各1袋

**88円**  
税込96円

くらし良好  
**ライトツナ**  
フレーク  
まぐろ油漬  
1パック  
70g×3缶入

**3298円**  
税込322円

食べきり  
フルーツ  
自桃

宝華  
**フルーツ**  
・ミックス  
・白桃  
・みかん  
各1個・190g

**128円**  
税込139円

おいしい  
**蒟蒻**  
ゼリー

たろみ  
おいしい  
**蒟蒻ゼリー**  
(各種)  
1個・150g

**95円**  
税込103円

くらし良好  
**なめらか**  
絹とうふ  
1パック  
150g×3個組

**65円**  
税込71円

九州乳業  
**賛沢しぼり**  
1本・1000ml

**199円**  
税込215円

カミ商事エルモア  
**強力吸収**  
キッチン  
タオル  
(50カット)  
1包・2ロール入

**85円**  
税込94円

## 今キテます! バズ割!

ハンバーグ・  
ミートボール

**2割引**

ちりめん類

**2割引**

ドレッシング

**2割引**

コーヒー  
(レギュラーコーヒー・ドリップオン含む)

**2割引**

麺類

**2割引**

ペット用品

**2割引**

お酒

5/7新発売

196

5/10全日

ノンアルコール

98円

毎月10日・20日は1万円チャージ毎に  
フレカの  
200円電子マネーを  
プレゼント!!

消費税率10%対象商品につきましては、店頭で●印をつけて表示しております。ご了承下さいませ。売出し商品は多数用意しておりますが、品切れの際はご容赦下さいませ。写真はイメージです。