

6月7(土)・8(日)・9(月)

土曜日は
10倍

ポイント
5倍

ポイント
5倍

梅雨に勝つ!!

スタミナ飯

今日はガッツリ食べて
スタミナ補給!

にんにくと牛肉のうまみが、
ご飯にしみ込む!

ガーリック チャーハン



青森県産
国産にんにく
1ネット
298円
税込322円

スペイン産
にんにく
1ネット
128円
税込139円



国産
牛モモ切落とし
100gあたり
398円
税込430円



エビチリ・
エビマヨに!
ベトナム産
むきえび
(養殖・解凍)
100gあたり
249円
税込269円



エビチリ・エビマヨに!
インド産
無頭えびバナメイ
(養殖・解凍) 100gあたり
159円
税込172円



中華風おさりスープに!
中国産
大粒殻付あさり貝
砂抜き済
(解凍) 100g
あたり
98円
税込106円



北海道・
青森県産
長いも
100gあたり
59円
税込64円



国産
若鶏モモ肉
角切り
100gあたり
148円
税込160円



大分県産
ピーマン
1袋
99円
税込107円



熊本県産
ほうれん草
1束
178円
税込193円



熊本・
大分県産
にら
1束
78円
税込85円

3束で
199円
税込215円



フジ・キン
にら豚のたれ
235g
199円
税込215円



味の素
CookDo
回鍋肉用
90g
168円
税込182円

くらし良好
純正
ごま油
250g
358円
税込387円

国産
豚牛合挽
ミンチ
100gあたり
188円
税込204円

国産
豚ロース
ブロック
100gあたり
168円
税込182円

焼肉や、
中華風あんかけの具材として!
※産地は商品に
記載いたします
いか下足
100gあたり
189円
税込205円



北島水産
シーフード
ミックス
(各種) (冷凍)
むきえび・
あさり貝むき身など
1袋
358円
税込387円



にら豚

大分の
ツナサラダ!

国産
豚バラ焼肉用
100gあたり
198円
税込214円

国産
豚バラ焼肉用
100gあたり
198円
税込214円

国産
豚バラ焼肉用
100gあたり
198円
税込214円

国産
豚バラ焼肉用
100gあたり
198円
税込214円

国産
豚バラ焼肉用
100gあたり
198円
税込214円

国産
豚バラ焼肉用
100gあたり
198円
税込214円

国産
豚バラ焼肉用
100gあたり
198円
税込214円

国産
豚バラ焼肉用
100gあたり
198円
税込214円

国産
豚バラ焼肉用
100gあたり
198円
税込214円

国産
豚バラ焼肉用
100gあたり
198円
税込214円

国産
豚バラ焼肉用
100gあたり
198円
税込214円

国産
豚バラ焼肉用
100gあたり
198円
税込214円

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

※写真はイメージです

速筋タンパクって何?
速筋タンパクとは、スケウダラの
俊敏な動きの源となる
瞬発力を発揮する「速筋」の
タンパク質です。



ニッスイ
速筋タンパク
ソーセージ
減塩
70g×4本組
279円
税込302円



SSB
お徳用おろし
生にんにく
175g
298円
税込322円



やまみ
濃厚仕立て
もっちりやわらか
絹厚あげ
1パック・
2枚入
88円
税込96円



かねて
親父の肴
にんにくみそ
130g
178円
税込193円



備後漬物
くらし良好
熟うまキムチ
100g×2個組
159円
税込172円



タカノフーズ
おかめ
仕立て
ミニ
45g×3個組
79円
税込86円



ドリームフーズ
黒豚入り
・にんにく餃子
・にら餃子
各1パック35g×6個入
199円
税込215円



フィリピン産
ドール
スウィーティオ
バナナ
1袋
199円
税込215円



牛カルビ
チャーハン
1パック
488円
税込528円



大分名物!
にら豚弁当
1パック
488円
税込528円

土 6/7 限り

1万円
チャージ毎に
100円分
電子マネーを
プレゼント!!

ポイント
10倍

熊本県産
スイート
コーン 1本
3本で **128円**
税込139円

長崎
熊本県産
小玉スイカ
1玉 **990円**
税込1,070円

※写真はイメージです

お1人様約5kg限り

国産
若鶏モモ肉
100gあたり **99円**
税込107円

3枚おろしまで
無料調理致します!

宮崎県産
活メ真鯛
(養殖)1尾 **1,280円**
税込1,383円

※盛合せの内容は漁場や天候の状況により変更になる場合がございます
※写真はイメージです

国産
牛肩ロース
・ステーキ用・焼肉用
各100gあたり **498円**
税込538円

たっぷり盛合せ
大サイズ
真鯛まぐろサーモンなど
各1パック **999円**
税込1,079円

本日たまごの日

藤野屋
藤野屋たまご
(定重量)
1パック・10玉入 **248円**
税込268円

フンドーキン
料亭の味
うすくち醤油
うすくち醤油
各1本・1.5L **328円**
税込355円

ミツカン
カンタン酢
500ml **248円**
税込268円

ヤマザキ
超芳醇
食パン
(各種)1斤 **99円**
税込107円

高森店を除く
九州乳業
みどり牛乳
1,000ml **218円**
税込236円

高森店のみ
らくのう
マザーズ
らくのう
牛乳
1,000ml **248円**
税込268円

明治
プロビオ
ヨーグルト
R-1
ドリンクタイプ
ドリンクタイプ低糖・低カロリー
各112g **119円**
税込129円

各1本 **1,390円**
税込1,502円

アイスクリーム

メーカー参考小売価格より
4割引

くらし良好
八種の
海鮮せんべい
ミックス
1袋・125g **199円**
税込215円

カミ商事
エルモア
ピコ
ティシュー
1包・5箱入 **259円**
税込285円

日 6/8 限り

ポイント
5倍

熊本県産 1本
なす **79円**
税込86円

2本で **150円**
税込162円

メキシコ産
アボカド
1玉 **99円**
税込107円

※写真はイメージです

国産
豚肩ロース
・切落とし・焼肉用
各100gあたり **198円**
税込214円

※写真はイメージです

天然本まぐろお刺身用冊

冊類各種割引販売実施!

※産地は商品に記載いたします

赤身寄りにオススメな
天然本まぐろ

・赤身(解凍)100gあたり **624円**
税込674円

・中トロ(解凍)100gあたり **768円**
税込830円

・カマロ(解凍)100gあたり **740円**
税込800円

・天然本まぐろ
赤身お刺身
1パック(8切入) **780円**
税込843円

・天然本まぐろ
切落とし
「中トロ」
(解凍)1パック **880円**
税込951円

・天然本まぐろ
切落とし
「カマロ」
(解凍)1パック **1,000円**
税込1,080円

鹿児島県産
鰻蒲焼
(大サイズ)1尾 **1,580円**
税込1,707円

GOLDEN
CURRY
S&B
ゴールデン
カレー
中辛・甘口・辛口
各1箱・198g **199円**
税込215円

日清食品
あつさりおいしい
カップヌードル57g
・カップヌードル
シーフード60g
・カップヌードル
辛辛シーフード
58g 各1個 **99円**
税込107円

永谷園
麻婆春雨
・甘口・辛口
・中辛
各1袋・3人前 **199円**
税込215円

馬郡蒲鉾
・鯛ちくわ
1本
・ミンチ天
2枚入 各1個 **99円**
税込107円

明治
おいしい
牛乳
900ml **249円**
税込269円

五木食品
半生
・冷し中華
・ざるそば
各1袋・2人前 **159円**
税込172円

トモエ乳業
ぐらし良好
果汁100%
アップルジュース
900ml **159円**
税込172円

新発売
森永製菓
レモン
ガレットサンド
1箱・6個入 **199円**
税込215円

P&G
ボールドジェル
超特大(詰替用)
華やかプレミアム
フロッサムの香り
1袋・780g **299円**
税込329円

月 6/9 限り

熊本県産
トマト
1玉 **99円**
税込107円

5玉で **480円**
税込519円

ニュージーランド産
サンゴールド
キウイ1玉 **128円**
税込139円

※写真はイメージです

国産
豚ロース
・切落とし
・生姜焼用
各100g
あたり **189円**
税込205円

国産
若鶏
ムネ肉
100g
あたり **68円**
税込74円

チリ産
「骨取」トラウト
サニモシ
切身
(養殖・解凍)
100g
あたり **279円**
税込302円

天然魚入!/
お刺身
盛合せ
4点盛
1パック **598円**
税込646円

伊藤園
健康
ミネラル
むぎ茶
・健康ミネラル
むぎ茶黒豆麦茶
・PURE GREEN
各1本・2L **118円**
税込128円

永谷園
すし太郎
黒酢入り
4人前 **199円**
税込215円

※写真はイメージです

本目牛乳の日

※900ml・1,000ml・1.5Lに限り
※広告商品・一部商品は除きます

牛乳10%引

トーラク
・ロイヤル
カスタード
プリン105g
・クリーム
ブリュレ
88g 各1個 **139円**
税込151円

江崎グリコ
ブリッツ
旨サラダ64g
・トマトブリッツ
57g
100g
箱 **99円**
税込107円

牛乳石岐
ミルキィボディ
ソーベ(詰替用)
せつげんの香り
360ml **178円**
税込196円

6月7日土~6月9日月

※お酒は20歳になってから
※飲酒運転は法律で禁止されています

お酒

水結
無糖
・グレープフルーツ
・シークワーサー
・ウメ
各1本・500ml **159円**
税込175円

キリン
氷結無糖7%
・レモン
・グレープフルーツ
・シークワーサー
・ウメ
各1本・500ml **159円**
税込175円

メルシャン
まっとう
梅酒
2,000ml/パック **799円**
税込879円

大分地区のみ
霧島酒造
黒霧島20°
1,800ml/パック **1,188円**
税込1,307円

熊本地区のみ
高橋酒造
白岳25°
1,800ml/パック **1,350円**
税込1,485円

アサヒ
ドライゼロ
350ml/6缶/パック **599円**
税込647円

フレイン

竹田店
お9時~
お10時
竹田市大字竹田745
Tel. 0974-63-3380

緒方店
お9時30分~
お9時
豊後大野市緒方馬場35
Tel. 0974-42-2120

大分宮崎店
お9時~
お10時
大分市宮崎野862-1
Tel. 097-529-5678

下郡店
お9時~
お10時
大分市下郡下1716-8
Tel. 097-569-5500

三重店
お9時~
お9時
豊後大野市三重町赤坂2036
Tel. 097-48-5335

小国店
お9時~
お10時
阿蘇郡小国町宮原1851
Tel. 0967-48-5335

高森店
お9時~
お10時
阿蘇郡高森町高森2216番地
Tel. 0967-63-1800