

火

8/19 限り

本日 たまごの日

フリーカード会員様
ポイント 3倍

家計応援

黄卵とひかる

藤野屋 黄卵とひかる
1パック 10玉入

248円

税込268円

水

8/20 限り

フレカの日

1万円
チャージ 毎に
200円分
電子マネーを
プレゼント!!

フィリピン産
ドールバナナ

1袋

129円

税込140円

木

8/21 限り

福岡県産
ホクト
ブナシメジ

1袋

69円

税込75円

金

8/22 限り

福岡県産
小松菜

1束

79円

税込86円

国産 若鶏モモ
角切り

100gあたり

148円

税込160円

ニュージーランド産
ゴールドキウイ
・セスプリ
グリーンキウイ

各1玉

99円

税込107円

国産 若鶏ささみ
(スジ付)

100gあたり

79円

税込86円

骨取トラウト
サニモン切身
(養殖・解凍)

100gあたり

279円

税込302円

熊本・大分県産
アスパラ

2束で

129円 250円

税込140円 税込270円

大分県産
ハウスみかん

1パック

580円

税込627円

熊本県産
トマト

1玉

99円

税込107円

山梨県産
白桃

1玉

380円

税込411円

国産 豚肩ロース
焼肉用

100gあたり

198円

税込214円

大分県産
天然ぶり
琉球用

100gあたり

279円

税込302円

カナダまたはアメリカ産
豚ロース
・切身
・生姜焼用

各100gあたり

128円

税込139円

そのまま
海鮮サラダなどに!

サラダむきえび
(ボイル済)

100gあたり

299円

税込323円

国産 若鶏ムネ肉

100gあたり

68円

税込74円

カネリョウ海産
味噌もずく
(黒酢・三杯酢)

各1パック

89円

税込97円

国産 豚バラ
・焼肉用・切落し

各100gあたり

198円

税込214円

宮崎県産
真鯛切身
(養殖) 100gあたり

199円

税込215円

丸大食品
燻製屋
ウインナー

1束

278円

税込301円

中国産
うなぎ蒲焼
(特大サイズ)

1パック・1尾入

980円

税込1,059円

丸正フーズ
えびの高原
・ポロニア
ステーキ
・プレスハム

各1パック

99円

税込107円

大塚
やわらかいか
味付けシリーズ

よりどり
2パックで

680円

税込735円

国産 豚ロース
・切落し・切身
・生姜焼用

各100gあたり

198円

税込214円

めばちまぐろ
お刺身用冊(解凍)

100gあたり

299円

税込323円

国産牛
はなつむぎ
モモステーキ用

100gあたり

498円

税込538円

福太郎
無着色
明太子(一口)

1パック

299円

税込323円

丸大食品
麻婆豆腐
の素

各1箱・162g

149円

税込161円

おでん
1袋・700g

399円

税込431円

伊藤園
健康ミネラルむぎ茶
黒豆麦茶 各650ml
・PURE GREEN
600ml 各1本

69円

税込75円

焼そば
めん食
焼そば

1袋・135g×3食入

129円

税込140円

くらし良好
キャノーラ油
1本・1000g

258円

税込279円

牛乳の日
らくのうマザーズ
くまもと牧場牛乳
1本・1000ml

229円

税込248円

冷凍食品
メーカー参考小売価格より

半額

スーパースライス
1.5倍量
・しょうゆラーメン109g
・みそラーメン129g
・とんこつラーメン111g

各1個

118円

税込128円

永谷園
生タイプみそ汁
・あさげ徳用
・ゆうげ徳用

各1袋・10食入

238円

税込258円

ヤマザキ
ふんわり
食パン

5枚入・6枚入
各1袋

129円

税込140円

冷凍食品
メーカー参考小売価格より

半額

ヤマザキ
塩バター
フランスパン

1個

159円

税込172円

木曜は
ハム・ベーコン
ウインナーの日

3割引

菓子パンの日
ヤマザキ
フジパン
フランク
・リョーユー

3割引

球磨の恵み
・球磨の恵み
ヨーグルト
・球磨の恵み
ヨーグルト
砂糖不使用

各1個・400g

259円

税込280円

フレイン
緒方店 竹田店
大分宮崎店 三重店
高森店 小国店

フレインのザ・ウルトラ火曜市

※写真はイメージです。

フレインの19日(火)～20日(水)2日間限り

ザ・ウルトラ火曜市

ポイント3倍 火曜限り

北海道・熊本県産 かぼちゃ 100gあたり **59円** 税込64円

福岡県産 豆苗 1袋 **79円** 税込86円

大分県産 ニラ 1束 **99円** 税込107円

熊本県産 豊水梨 1玉 **199円** 税込215円

国産若鶏手羽元 100gあたり **68円** 税込74円

カナダまたはアメリカ産 豚バラ 切落し 100gあたり **158円** 税込171円

国産牛 はなつむぎ 肩バラ 切落し 100gあたり **498円** 税込538円

お惣菜

さつまいも (紅はるか)の 天ぷら 100gあたり **138円** 税込150円

ぶりぶり 海老天重 1パック **399円** 税込431円

生食でも 食べられる海老です

各店1日あたり 300尾あたり

アルゼンチン産 赤えび(解凍) 1尾あたり **59円** 税込64円

チリ産 振り塩銀鮭切身 (養殖・解凍) 100gあたり **199円** 税込215円

当店一押しブランド「江戸」商品を 店内にて手切りしています

ノルウェー産 塩さば切身 1パック・6切入 **599円** 税込647円

※写真はイメージです。

ソース焼そば 1個・115g **98円** 税込106円

くらし良好 ソース焼そば 1個・115g **98円** 税込106円

なめらかもちり スパゲティ 16個・500g **278円** 税込301円

エバラ バリ旨 焼肉のたれ 1本・580g **178円** 税込193円

マルキン食品 元気どうぶ 絹仕立て増量 1パック 150g×3個+1個組 **99円** 税込107円

くらし良好 国産ひきわり 納豆 1パック 40g×3個組 **89円** 税込97円

アルフォート 2袋で **500円** 税込540円

ブルボン アルフォート 1袋・147g **279円** 税込302円

くらし良好 キッチン プリーチ 泡スプレー (本体) 1本・500ml **199円** 税込219円

マンナラッシュ ラクランッシュ ぶどう味・マスカット味・パイナップル味 各1袋・24g×8個入 **118円** 税込128円

サンガリア 伊賀の天然水 強炭酸水 1パック 500ml×6本組 **278円** 税込301円

マルキン食品 元気 糸こんにゃく 徳用 白 1個・300g **99円** 税込107円

おいしい 蒟蒻 セリネ ぶどう・いちご・マスカット 各1個・150g **95円** 税込103円

フランソア 阿蘇小国 ジャージー ダブル クリームシュー 1パック・3個入 **99円** 税込107円

今キテます! **バス割!**

8月21日(水)～22日(金)

ミンチ肉 当店通常 売価より **2割引**

くらし良好 国産ミンチ 100g あたり **149円** 税込161円

2日間で **120円** 税込130円

ちりめん類 当店通常 売価より **2割引**

くらし良好 釜揚げしらす ツインパック 1パック **298円** 税込322円

2日間で **239円** 税込259円

カレー・シチュー 当店通常 売価より **2割引**

ハウス ごくまるカレー (各様) 1箱 **249円** 税込269円

2日間で **200円** 税込216円

厚揚げ・油揚げ 当店通常 売価より **2割引**

ケーエスフーズ もっちりおいしい 絹厚揚げ 1パック・4個入 **148円** 税込160円

2日間で **119円** 税込129円

こんにゃく 当店通常 売価より **2割引**

中川食品 きんぴら蒟蒻 1個 300g **128円** 税込139円

2日間で **103円** 税込112円

オーラル 歯ブラシ・歯磨き粉・入歯安定剤など 当店通常 売価より **2割引**

サンスター GUM薬用デンタル ペースト 1個・120g **361円** 税込396円

2日間で **289円** 税込318円

お酒 8月19日(火)～8月22日(金) ※お酒は20歳になってから。 ※飲酒運転は法律で禁じられています。

新発売 贅沢搾り Premium 350ml×6缶パック **1,068円** 税込1,175円

秋味 350ml×24缶ケース **4,272円** 税込4,700円

大分地区 三和酒造 いちい 1800ml×20本パック **1,199円** 税込1,319円

熊本地区 霧島酒造 黒霧島 1800ml×25本パック **1,385円** 税込1,524円

ノンアルコール サントリー 金麦 350ml×6缶パック **799円** 税込879円

350ml×24缶ケース **3,120円** 税込3,432円

キリン 晴れ風 350ml×6缶パック **1,050円** 税込1,155円

350ml×24缶ケース **3,999円** 税込4,399円

ザサトリー のんある気分 (各種) 1缶・350ml **108円** 税込117円