火
9/9 限り

本日 たまごの日

フリーカード会員様
ポイント **3倍** 家計応援

藤野屋 黄卵とひかる
1パック 10玉入

248円
税込268円

水
9/10 限り

つれかの日

1万円チャージ毎に **200円** 電子マネーをプレゼント!!

長野県産 **レタス**
1/2カット

89円
税込97円

木
9/11 限り

群馬・熊本県産 **キャベツ**
1/2カット

89円
税込97円

金
9/12 限り

北海道産 **にんじん**
1本

49円
税込53円

国産 **若鶏手羽元**
100gあたり

68円
税込74円

長野県産 **サン津軽**
2玉で

158円 300円
税込171円 税込324円

国産 **若鶏ムネ肉**
100gあたり

68円
税込74円

サラダにオススメです!
キョクソー **かにオーシャン**
100gあたり

99円
税込107円

熊本県産 **長なす**
1本

199円
税込215円

大分県産 **幸水梨**
1パック・4玉入

480円
税込519円

長野県産 **白菜**
1/4カット

129円
税込140円

大分県日田産 **BKシードレス**
100gあたり

199円
税込215円

国産 **豚バラ焼肉用**
100gあたり

198円
税込214円

まぐろとの相性抜群!
まぐろ丼に!

カナリヨウ海産 **三陸産めかぶ**
1パック

198円
税込214円

国産 **豚肩ロース**
・切落し・焼肉用
各100gあたり

198円
税込214円

チリ産 **骨取トラウト**
・サーモン切身
100gあたり

279円
税込302円

国産 **若鶏モモ肉**
100gあたり

99円
税込107円

宮崎県産 **「もみじ鯛」真鯛切身**
(養殖) 100gあたり

229円
税込248円

カナダまたはアメリカ産 **豚バラ切落し**
100gあたり

158円
税込171円

中国産 **ホイル小柱「生食用」**
(養殖・解凍) 100gあたり

259円
税込280円

国産牛 **はなつむぎモモ焼肉用**
100gあたり

498円
税込538円

※産地は商品に記載いたします

おびきえび **199円**
税込215円

伊藤ハム **朝のフレッシュ・ロースハム**
・ハーフベーコン
各1パック

199円
税込215円

チリ産 **トラウトサーモン**
お刺身用冊
(養殖・解凍) 100gあたり

299円
税込323円

カナダまたはアメリカ産 **豚ロース**
・生姜焼用・切身
各100gあたり

128円
税込139円

福成屋 **無着色明太子(一ロ)**
1パック

299円
税込323円

国産 **豚小間切**
1パック・約850g入

990円
税込1,070円

大分県産 **天然ぶり琉球用**
100gあたり

279円
税込302円

森永製菓 **甘酒**
1缶・190g

88円
税込96円

野中蒲鉾 **かばいうまか。焼ちくわ**
1袋・60g×2本入

99円
税込107円

永谷園 **生タイプみそ汁**
・あさげ徳用・ゆうげ徳用
各1袋・10食入

238円
税込258円

ぐらじ好 **おでん**
1袋・700g

399円
税込431円

理研 **一番搾りキャノーラ油**
1本・1000g

258円
税込279円

5つのマザーズ **くまもと牧場牛乳**
1本・1000ml

219円
税込237円

5つのマザーズ **らくのう牛乳**
1本・1000ml

249円
税込269円

ねぎ **豚骨ラーメン**
74g

ねぎ **醤油ラーメン**
71g

ねぎ **味噌ラーメン**
76g

わかめ海鮮しおラーメン
75g 各1個

98円
税込106円

冷凍食品
メーカー参考小売価格より

半額

丸美屋 **麻婆豆腐**
丸美屋 **麻婆豆腐の素**
各1箱・162g

148円
税込160円

ヤマザキ **ふんわり食パン**
5枚入・6枚入
各1袋

139円
税込151円

冷凍食品
メーカー参考小売価格より

半額

スロウブレッド **SLOW BREAD**
クリームチーズと果実フランス
1袋・6枚入

279円
税込302円

伊藤ハム・日本ハム・丸大食品・フードリエ・フリハム

3割引
当店通常売値より

菓子パンの日

3割引
当店通常売値より

マルゲリータ **ピザガーデン**
マルゲリータ・濃厚チーズピザ・ベーコンピザ
各1枚

199円
税込215円

フレイン

緒方店 28:30〜翌09:00
竹田店 28:00〜翌10:00
大分宮崎店 29:00〜翌10:00
三重店 29:00〜翌10:00
高森店 29:00〜翌10:00
小国店 29:00〜翌10:00

フレインのザウルトラ火曜市

フレインのザウルトラ火曜市

フレインの9日(火)~10日(水)2日間限り ザウルトラ火曜市

ポイント3倍

天然まぐろフェア!!

各店、数量限定と販売開始時間不定(天然本まぐろ脂)も同時販売中!
当店一押し「天然アイルランド本館」ブランドを販売!

北海道産 かぼちゃ 100gあたり **39円** 税込43円

福岡県産 豆腐1袋 **79円** 税込86円

大分県産 白ねぎ 1本 **99円** 税込107円

フィリピン産 ドールバナナ 1袋 **118円** 税込128円

国産若鶏ささみ 100gあたり **79円** 税込86円

国産豚ロース 切落し 100gあたり **189円** 税込205円

国産牛 はなつむぎ 肩バラ切落し 100gあたり **498円** 税込538円

天然本まぐろ 赤身お刺身用冊 100gあたり **399円** 税込431円

天然めばちまぐろS 本館カマトロが入った切落しです まぐろ丼にオススメです

天然めばちまぐろ100%使用、店内にて加工しています

自家製ねぎとろ 100gあたり **299円** 税込323円

お惣菜

江戸前 にぎり【竹】 1パック **580円** 税込627円

サラダちくわ天 (各種) 1個あたり **120円** 税込130円

天然本まぐろカマトロ(大トロ)入 まぐろ切落し (小パック)【解凍】 1パック **500円** 税込540円

今キテます! バズ割!

9月11日(水)~12日(金)

レンジ調理 味付け肉 **10%引**

蒲焼類 鰻・あなごなど 当店通常売価より **3割引**

カレー・シチュー **2割引**

厚揚げ・油揚げ 当店通常売価より **2割引**

豆腐 当店通常売価より **2割引**

オーラル 歯ブラシ・歯磨き粉・入歯安定剤など 当店通常売価より **2割引**

えび 五目 チャーハン 永谷園 5目・えび・かに 各1パック・3袋入 **89円** 税込97円

ミートソース レンジで 永谷園 ミートソース・レンジでカルボナーラ 各1袋・120g **88円** 税込96円

カルボナーラ 永谷園 ミートソース・レンジでカルボナーラ 各1袋・120g **88円** 税込96円

早ゆで サラダ インスタント マカロニ 永谷園 早ゆでサラダ・マカロニ・早ゆでインスタントマカロニ 各1袋・160g **78円** 税込85円

丸美屋 トントン 奴とうふ 1パック 150g×3個組 **79円** 税込86円

丸美屋 ひきわり納豆 1パック 40g×3個組 **89円** 税込97円

丸美屋 さわやか風味のヨーグルト 1個・350g **129円** 税込140円

丸美屋 ロールちゃん・ホイップクリーム・チョコクリーム 各1個 **99円** 税込107円

花岡 ボックスティッシュ 1包 150W×5箱組 **195円** 税込215円

丸美屋 トントン 奴とうふ 1パック 150g×3個組 **79円** 税込86円

丸美屋 ひきわり納豆 1パック 40g×3個組 **89円** 税込97円

丸美屋 さわやか風味のヨーグルト 1個・350g **129円** 税込140円

丸美屋 ロールちゃん・ホイップクリーム・チョコクリーム 各1個 **99円** 税込107円

花岡 ボックスティッシュ 1包 150W×5箱組 **195円** 税込215円

丸美屋 トントン 奴とうふ 1パック 150g×3個組 **79円** 税込86円

丸美屋 ひきわり納豆 1パック 40g×3個組 **89円** 税込97円

丸美屋 さわやか風味のヨーグルト 1個・350g **129円** 税込140円

丸美屋 ロールちゃん・ホイップクリーム・チョコクリーム 各1個 **99円** 税込107円

花岡 ボックスティッシュ 1包 150W×5箱組 **195円** 税込215円

丸美屋 トントン 奴とうふ 1パック 150g×3個組 **79円** 税込86円

丸美屋 ひきわり納豆 1パック 40g×3個組 **89円** 税込97円

丸美屋 さわやか風味のヨーグルト 1個・350g **129円** 税込140円

丸美屋 ロールちゃん・ホイップクリーム・チョコクリーム 各1個 **99円** 税込107円

花岡 ボックスティッシュ 1包 150W×5箱組 **195円** 税込215円

丸美屋 トントン 奴とうふ 1パック 150g×3個組 **79円** 税込86円

丸美屋 ひきわり納豆 1パック 40g×3個組 **89円** 税込97円

丸美屋 さわやか風味のヨーグルト 1個・350g **129円** 税込140円

丸美屋 ロールちゃん・ホイップクリーム・チョコクリーム 各1個 **99円** 税込107円

花岡 ボックスティッシュ 1包 150W×5箱組 **195円** 税込215円

丸美屋 トントン 奴とうふ 1パック 150g×3個組 **79円** 税込86円

丸美屋 ひきわり納豆 1パック 40g×3個組 **89円** 税込97円

丸美屋 さわやか風味のヨーグルト 1個・350g **129円** 税込140円

丸美屋 ロールちゃん・ホイップクリーム・チョコクリーム 各1個 **99円** 税込107円

花岡 ボックスティッシュ 1包 150W×5箱組 **195円** 税込215円

丸美屋 トントン 奴とうふ 1パック 150g×3個組 **79円** 税込86円

丸美屋 ひきわり納豆 1パック 40g×3個組 **89円** 税込97円

丸美屋 さわやか風味のヨーグルト 1個・350g **129円** 税込140円

丸美屋 ロールちゃん・ホイップクリーム・チョコクリーム 各1個 **99円** 税込107円

花岡 ボックスティッシュ 1包 150W×5箱組 **195円** 税込215円

丸美屋 トントン 奴とうふ 1パック 150g×3個組 **79円** 税込86円

丸美屋 ひきわり納豆 1パック 40g×3個組 **89円** 税込97円

丸美屋 さわやか風味のヨーグルト 1個・350g **129円** 税込140円

丸美屋 ロールちゃん・ホイップクリーム・チョコクリーム 各1個 **99円** 税込107円

花岡 ボックスティッシュ 1包 150W×5箱組 **195円** 税込215円

丸美屋 トントン 奴とうふ 1パック 150g×3個組 **79円** 税込86円

丸美屋 ひきわり納豆 1パック 40g×3個組 **89円** 税込97円

丸美屋 さわやか風味のヨーグルト 1個・350g **129円** 税込140円

丸美屋 ロールちゃん・ホイップクリーム・チョコクリーム 各1個 **99円** 税込107円

花岡 ボックスティッシュ 1包 150W×5箱組 **195円** 税込215円

消費税率10%対象商品につきましては、店頭で●印をつけて表示しております。ご了承下さいませ。売出し商品は多数用意しておりますが、品切れの際はご容赦下さいませ。写真はイメージです。●竹(大)●高(小)