

土・日
2日間連続
10
ポイント
10倍

20日(土)限り 竹田店のみ
炭火焼きの
サイコロステーキ
(はなつむぎ)
試食できます!!

フレインオリジナルブランド牛
はなつむぎ

国産牛
はなつむぎ
ローススライス
100gあたり
半額で **490**円
税込530円

国産牛
はなつむぎ
ステーキ用
100gあたり
半額で **490**円
税込530円

国産牛
はなつむぎ
モモブロック
100gあたり
半額で **299**円
税込323円

国産牛
はなつむぎ
ヒレステーキ用
100gあたり
798円
税込862円

国産牛
はなつむぎ
肩バラ切落し
100gあたり
398円
税込430円

国産牛
はなつむぎ
バラカルビ
焼肉用
100gあたり
598円
税込646円

丸正フーズ
えびの高原
ハム・ウィンナー
(各種)
4割引

千興ファーム
馬刺し(各種)
・スライス
・盛合せ
2割引

国産
若鶏モモ肉
100gあたり
79円
税込86円

生鮮最強のビッグセール

比較してみてください!!

2Lサイズ
5Lサイズ

当店人気の肩パック!

ボイルすわいがに肩
(2Lサイズ)
1パック3肩入
2,980円
税込3,219円

ボイルすわいがに肩
(5Lサイズ)
1パック3肩入
6,980円
税込7,539円

蟹鍋ならコレ!
出汁が良く出て
鍋がより旨くなる

生すわいがに
ハーフポーション
1パック約700g入
3,999円
税込4,319円

ボイルたらばがに
ハーフポーション
1パック約1,200g入
10,000円
税込10,800円

紅ずわいがに
1パック
999円
税込1,079円

ボイルたらばがに平切り
1パック約600g入
5,980円
税込6,459円

宮崎・大分県産
えのき茸
1袋
約200g入
99円
税込107円

福岡県産
ホクド
ぶなしめじ
1袋約100g入
99円
税込107円

熊本・大分県産
白菜
1/4カット
79円
税込86円

大分・熊本県産
ほうれん草
1袋
158円
税込171円

熊本・大分県産
白ねぎ
1束
188円
税込204円

新潟県産
雪国
まいたけ
100gあたり
99円
税込107円

佐賀県産
れんこん
100gあたり
49円
税込53円

青森県産
サンふじ
りんご
1袋・3玉入
499円
税込539円

熊本・大分県産
早生
みかん
1袋
380円
税込411円

冬至
メキシコ
ニューカレドニア産
かぼちゃ
100gあたり
39円
税込43円

熊本・大分県産
ゆず1玉
199円
税込215円

日本食研
かぼちゃが
おいしい
ほうとう
鍋
3〜4人前
258円
税込279円

バスクリン
ゆずの香り
600g
480円
税込528円

ほめられ
かぼちゃ
の煮物
100gあたり
148円
税込160円

季節の
天ぷら
盛合せ
(冬)
1パック
430円
税込465円

※消費税率10%対象商品につきましては、店頭で●印をつけて表示しております。ご了承下さいませ。売出し商品は多数用意しておりますが、品切れの際はご容赦下さいませ。写真は一部イメージです。

12/20 限り

1万円
チャージ時に
200円分
電子マネーを
プレゼント!!

10倍

ポイント
ドドン!と
倍

熊本県産
ミニトマト
100gあたり

99円

税込107円

熊本・長崎県産
ブロッコリー
1株

158円

税込171円

メキシコ産
有機栽培バナナ
フィリピン産
スウィーティオ
バナナ各1袋

199円

税込215円

国産
和牛肩ロース
ステーキ用・焼肉用
各100gあたり

599円

税込647円

国産
豚ロース切落し
100gあたり

158円

税込171円

宮崎県産
活メ真鯛
(養殖)1尾

1,280円

税込1,383円

宮崎県産
天然本まぐろ
お刺身用冊
(解凍)100gあたり

468円

税込506円

宮崎県産
天然本まぐろ
お刺身用冊
(解凍)100gあたり

768円

税込830円

宮崎県産
天然本まぐろ
お刺身用冊
(解凍)100gあたり

888円

税込960円

本日「たまご」の日

藤野屋
藤野屋たまご
(定重量)
1パック・10玉入

258円

税込279円

生詰
無添加みそ
・あわせ
・減塩あわせ
各1パック・850g

378円

税込409円

ミツカン
みそまで美味しい
鍋つゆスドレド
・ごま豆腐鍋
・寄せ鍋
・キムチ鍋
各1袋・
750g

228円

税込247円

キリン
イミューズ
ヨーグルト
テイスト
500ml

89円

税込97円

コーンクリームスープ
・くらし良好
コーン
クリーム
スープ
1箱・8袋入

198円

税込214円

九州乳業
みどり牛乳
1000ml

219円

税込237円

5つのマザーズ
大阿蘇
ヨーグルト
400g

249円

税込269円

くらし良好
味ちくわ
4本入

99円

税込107円

明治
プロビオ
ヨーグルト R-1
・ドリンクタイプ
・ドリンクタイプ
低糖・低カロリー
各112g

129円

税込140円

1490円

税込1,610円

フジパン
本仕込
食パン
(各種)1斤

139円

税込151円

九州乳業
みどり豆乳
成分無調整
1000ml

149円

税込161円

かね貞
おでん
市場
8種14品+つゆ

295円

税込319円

厚揚げ
3個入

99円

税込107円

アイスクリーム

メーカー参考小売価格より
4割引

339円

税込367円

ロッテ
パーティールック
チョコパイ
・カスタード
ケーキ
各1袋・9個入

299円

税込329円

コトブキ
生活応援
トイレットロール
ピンクダブル
1包・18ロール入

18

299円

税込329円

佐藤商店
純国産
結び糸
こんにやく
5個入

159円

税込172円

フルボン
アル
フオート
1袋・147g

249円

税込269円

カミ商事
エルモア
ピコ
ティッシュ
1包・5箱入

239円

税込263円

12/21 限り

10倍

ポイント
ドドン!と
倍

メキシコ産
アボカド
1玉

99円

税込107円

熊本県産
大根
1本

158円

税込171円

福岡県産
カット
ぶなしめじ
1袋・約90g入

79円

税込86円

国産
豚バラ切落し
100gあたり

178円

税込193円

チリ産
振り塩銀鮭
5切入パック
100gあたり

179円

税込194円

チリ産
有頭えびブラック
タイガー
(養殖・解凍)
1パック・10尾入
1尾約120g(税込140円)
で販売します。

999円

税込1,079円

チリ産
トラウトサーモン
お刺身用冊
(養殖・解凍)100gあたり

299円

税込323円

国産
若鶏ムネ肉
100gあたり

78円

税込85円

インド産
無頭えびバナメイ
(大サイズ)
(養殖・解凍)
1パック・約650g入
1パック(税込159円)で販売します。税込1,079円

999円

税込1,079円

インド産
トラウトサーモン
お刺身用冊
(養殖・解凍)100gあたり

299円

税込323円

国産
若鶏ミンチ
(ムネ肉)
100gあたり

85円

税込92円

国産
若鶏モモ
角切り
100gあたり

148円

税込160円

長崎県産
豪太すず
鍋ボイル
(解凍)
100gあたり

399円

税込431円

日清食品
日清の
どん兵衛
・きつねうどん95g
・肉うどん86g
・肉うどん兵衛
・天ぷらそば
・信州92g・東100g
各1個

129円

税込140円

ヤマキ
めんつゆ
500ml

168円

税込182円

ハウス食品
シチュー
ミックス
クリーム
170g

258円

税込279円

本日牛乳の日

牛乳
10%引

10%引

龍角散
のどすず
きりり
88g

199円

税込215円

旭化成
サララップ
30cm×20m

159円

税込175円

12月20日土~12月22日月

お酒

※お酒は20歳になってから※飲酒運転は法律で禁止されています

キリン一番搾り
350ml×6缶パック
1ケース350ml×24缶

1,050円

税込1,155円

4,100円

税込4,510円

キリンのどろし(生)
350ml×6缶パック
1ケース350ml×24缶

799円

税込879円

3,120円

税込3,432円

宝酒造
松竹梅
2000ml×1本

159円

税込175円

880円

税込968円

霧島酒造
黒霧島20°
1800ml×1本

1,188円

税込1,307円

1,350円

税込1,485円

高橋酒造
白岳25°
1800ml×1本

1,350円

税込1,485円

1,350円

税込1,485円

サンマルク
からだを想う
オールフリー
350ml×6缶/パック

699円

税込755円

フレカ
入会無料
キャンペーン

無料!!

12月20日土まで

詳しくは店頭にてご確認ください。

お正月おもてなし料理
特別な日は
フレインの
お正月料理
をおもてなし
の味で
お楽しみ
ください。

詳しくは
店頭にて
ご確認ください。

竹田店

あさ9時~
よる10時

竹田市大字拜田原745
Tel 0974-63-3380

緒方店

あさ8時30分~
よる9時

豊後大野市蔵方町馬場35
Tel 0974-42-2120

大分宮崎店

あさ9時~
よる10時

大分市鷺野862-1
Tel 097-529-5678

下郡店

あさ9時~
よる10時

大分市大字下郡1716-8
Tel 097-569-5500

三重店

あさ9時~
よる9時

豊後大野市三重町赤萱2036
Tel 0974-24-0022

小国店

あさ9時~
よる10時

阿蘇郡小国町宮原1851
Tel 0967-48-5335

高森店

あさ9時~
よる10時

阿蘇郡高森町高森2216番地
Tel 0967-63-1800

※消費税率10%対象商品につきましては、店頭で ● 印をつけて表示しております。ご了承下さいませ。 売出し商品は多数用意しておりますが、品切れの際はご容赦下さいませ。写真は一部イメージです。