

火

3/3 限り

本日 たまごの日

フリーカード会員様
ポイント **3倍** 家計応援

藤野屋 黄卵とひかる
1パック 10玉入

258円 税込279円

水

3/4 限り

各店先着100パック限り

熊本・大分県産
いちご
(さがほのか・ゆうべに
ベリーツ) 各1パック

399円 税込431円

木

3/5 限り

大分・宮崎県産
えのき茸
1袋・約200g入

89円 税込97円

金

3/6 限り

熊本・宮崎県産
きゅうり
1本

48円 税込52円

生肉100%使用!
解凍肉(内臓肉は
使用していません!)

国産 豚ミンチ
100gあたり

128円 税込139円

熊本・長崎県産
新玉ねぎ
100gあたり

48円 税込52円

鳥根県産湖産
しじみ貝
100gあたり

129円 税込140円

国産 若鶏手羽元
100gあたり

59円 税込64円

青森直送
訳あり
サンふじりんご
(小玉)
1袋・3玉入

399円 税込431円

国産 若鶏モモ肉
100gあたり

99円 税込107円

ベトナム産
むきえび
(養殖・解凍)
100gあたり

259円 税込280円

福岡県産
小松菜
1袋

99円 税込107円

熊本県産
紅八朔
1玉

128円 税込139円

国産 豚肩ロース
切落とし
100gあたり

198円 税込214円

宮崎県産
桜鯛(真鯛)
(養殖)1尾

1,280円 税込1,383円

国産 豚ロース
生姜焼用
切身・切落とし
各100gあたり

158円 税込171円

琉球(満)にオススメ!
まぐろ角切り
(解凍)100gあたり

299円 税込323円

熊本県産
ほうれん草
1袋

128円 税込139円

国産 豚バラ
切落とし
100gあたり

198円 税込214円

かたくなし
皮なし
ステーキ
タイプ(各
種)・明太子
・たらこ
1パック

299円 税込323円

国産 若鶏モモ肉
角切り
100gあたり

148円 税込160円

カナリョウ海産
三陸産
めかぶ
1パック

199円 税込215円

丸正フーズ
えびの高原
・ポロニア
ステーキ
・プレスハム
各1パック

99円 税込107円

セットの内容は準備や天候の状況により変更になる場合
がございます。
写真はイメージです。

手巻き寿司
ネタセット
(大サイズ)
1パック

1,280円 税込1,383円

国産牛
ばなつむぎ
モモ焼肉用
100gあたり

398円 税込430円

シーフードミックス
エビ・イカ・タコ・ホタテ
・アサリ・カキ・扇貝
・冷凍ミックス
1パック

398円 税込430円

本日は
ハム・ベーコン
ウイナーの日

伊藤ハム
・日本ハム
・丸大食品
・フードリエ
・フリマハム

当店通常価格より
3割引

くらし良好
マヨネーズ
1本・400g

198円 税込214円

カネダまたはアサリ産
豚バラ切落とし
100gあたり

158円 税込171円

チリ産
骨取!
銀鮭切身
(養殖・解凍)
100gあたり

299円 税込323円

くらし良好
トマトケチャップ
1本・500g

148円 税込160円

ヤマザキ
・梅のショート
ケーキ
・ショコラトルテ
ケーキ
・モンブラン
・チーズスフレ
各1パック・2個入

299円 税込323円

野中蒲鉾
がばいりまか
焼ちくわ
1袋・2本入

99円 税込107円

エースコック
スープはるさめ
・ワンタン22g
・かきたま20g
・担担味31g
各1個

99円 税込107円

本日は
菓子パンの日

ヤマザキ
・フジ
・フロンティア
・リョーユー

当店通常価格より
3割引

九州乳業
みどり
牛乳
1本・1000ml

219円 税込237円

5つのマザーズ
らくのう
牛乳
1本・1000ml

249円 税込269円

ネスレ
ゴールド
ブレンド
上質なひととき
甘さひかえめ
1本・900ml

118円 税込128円

味の素
エビ寄せ
フライ
1袋・110g

198円 税込214円

明治
R-1
ドリンクタイプ
ドリンクタイプ
低糖・低カロリー
1箱(11g×12本入)

129円 税込140円

明治
R-1
ドリンクタイプ
ドリンクタイプ
低糖・低カロリー
1箱(11g×12本入)

1,490円 税込1,610円

丸屋
麻婆豆腐の素
(甘口・中辛)
各1箱・162g

148円 税込160円

フジパン
本仕込
食パン
6個入

139円 税込151円

マルパニチロ
・えびとチーズの
グラタン112g
・白身魚&タルタル
ソース100g
各1袋

178円 税込193円

クライトレ
フラッシュチーズと
果実フランス
1袋・6枚入

279円 税込302円

お酒

※お酒は20歳になってから
※飲酒運転は法律で禁止されています

3月3日(火)~6日(金)

麒麟 麒麟特製
アセロラ
サワー
1缶・350ml

118円 税込130円

サントリー
-196
ラ・フランス
1缶・350ml

118円 税込130円

三和酒造
いちご20
190ml×6パック

1,199円 税込1,319円

三和酒造
黒糖烏冬
190ml×6パック

1,385円 税込1,524円

サントリー
金麦
350ml×
6缶/パック

799円 税込879円

サントリー
晴れ風
350ml×
6缶/パック

1,050円 税込1,155円

サントリー
のんある気分
(各種)1缶・350ml

108円 税込117円

インアルコール飲料

フレイン

緒方店 大分宮崎店 高森店
竹田店 三重店 小国店

営業時間 各店舗 28:30~29:00
営業時間 各店舗 29:00~29:30

フレインのザ・ウルトラ火曜市

フレインのザ・ウルトラ火曜市

フレインの3日(火)~4日(水)2日間限り ザ・ウルトラ火曜市

3倍ポイント! 全店! 火曜限り

熊本県産 なす 1本

79円 税込86円

熊本県産 ミニトマト 100gあたり

88円 税込96円

国産若鶏ささみ (膜あり) 100gあたり

79円 税込86円

国産牛 はなつむぎ モモバラまたは 肩バラ 切落し 各100gあたり

398円 税込430円

大分県産 ぶり お刺身用冊 (養殖) 100gあたり

399円 税込431円

宮崎・鹿児島県産 ピーマン 1袋

128円 税込139円

フィリピン産 ユニフルーティー バナナ 1袋

99円 税込107円

旬の さわらフライ 1パック・5枚入

280円 税込303円

中国産 有頭鰻蒲焼 (超特大サイズ) 1パック・1尾入

999円 税込1,079円

手巻き寿司のネタに オススメです

マリンフーズ ほっき貝 サラダ 100gあたり

299円 税込323円

ホットケーキ ミックス くらし良好 ホットケーキ ミックス 1袋・200g×3袋入

198円 税込214円

くらし良好 ライトツナ フレーク まぐろ油漬 1パック 70g×4缶入

299円 税込323円

早ゆで サラダ マカロニ 1袋・160g

78円 税込85円

早ゆで インスタント マカロニ 1袋・160g

78円 税込85円

長崎風 皿うどん くらし良好 長崎風 皿うどん 1袋・2人前

88円 税込96円

マルキン食品 元気とうふ 絹仕立て増量 1パック 150g×3個+1個組

99円 税込107円

やさしい 調製豆乳 1本 1000ml

149円 税込161円

黒豚 餃子 35g×6個入

249円 税込269円

岩塚製菓 岩塚の黒豆せんべい 1袋・9枚入

149円 税込161円

みたらし 団子・あんかけ団子 各1パック 3本入

79円 税込86円

3月3日(火) 限り ひなまつり

あわしま堂 桜餅 1個 99円 税込107円

お惣菜 ひなちらし 1パック 498円 税込538円

江戸前にぎり [竹] 1パック 580円 税込627円

ヤマザキ 2種のアソートケーキ ・ストロベリー&カスタード ・ストロベリー&ショコラ 各1パック 4個入 799円 税込863円

ヤマザキ ひなまつり パフェ1個 399円 税込431円

売り切れごめん!! さくらもち スタンドパック 1袋・130g 279円 税込302円

ひなあられ各種品ぞろえ

今キテます! バス割!

3月5日(水)~6日(金)

ハンバーグ・ミートボール 当店通常価格より 2割引

ちりめん全品 当店通常価格より 2割引

ドレッシング 当店通常価格より 2割引

納豆 当店通常価格より 2割引

魚肉ソーセージ 当店通常価格より 2割引

ペット用品 当店通常価格より 2割引

消費税率10%対象商品につきましては、店頭で●印をつけて表示しております。ご了承下さいませ。売出し商品は多数用意しておりますが、品切れの際はご容赦下さいませ。写真はイメージです。 (株) 中央三信